

## Introdução

O Lar de Infância e Juventude (LIJ) Casa da Sagrada Família da Guarda é uma Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS), que trabalha com crianças e jovens com vista a garantir-lhes independência, autonomia, valores, integração, e participação em todas as dimensões da vida. Também, é objetivo do Lar a educação e a promoção da infância e juventude, pelo ensino, pelo acolhimento e por outras atividades e serviços, respondendo assim às indispensabilidades de tempo e de lugar.

O Plano Anual de Atividades é elaborado de forma a ir de encontro à individualidade de cada criança/jovem do L.I.J., tentando corresponder às suas fragilidades nomeadamente na parte afetiva/cognitiva. Sendo assim, este focaliza o dinamismo escolar, lúdico e religioso, de modo a que se complementem uns aos outros.

O presente Plano, é um documento de carácter flexível e inacabado, que será constantemente avaliado, com a possibilidade de ser alterado e modificado sempre que se justifique.

150 anos a Educar

*“Se Deus está connosco, havemos de conseguir...”*

*Teresa de Saldanha*

## Atividade/Clubes a desenvolver durante o ano:

Calendarização	Atividades	Objetivos	Público-Alvo	Recursos	Responsáveis
Segundas-feiras 14h30m – 16h00m	Clube de Arte	Aperfeiçoar técnicas de expressão plástica;  Proporcionar alguns conhecimentos envolvendo a Arte;  Decoração dos espaços segundo	Crianças/Jovens	Diversos	Prof. Marta
Segundas-feiras 16h15m – 16h45m	Clube de Música	Incentivar os alunos à prática musical relativamente ao Instrumental Orff e Flauta de Bisel e prática vocal.	Crianças/Jovens	Diversos	Prof. Marta
16h45m-17h15m	Cavaquinho	Desenvolver nos alunos comportamentos cooperativos em ações musicais.			
17h15m-17h45m	Viola				
18h15m-18h45m	Piano				
Terças-feiras 17h00m – 18h:30m 20h15m – 21h:00m	Clube de Dança	Desenvolver sentimentos de segurança, autoestima e controlo.	Crianças/Jovens	Diversos	Prof. Fábio
Quartas -feiras 20h15m – 21h00m	Clube do Teatro	Utilizar linguagens estéticas diversificadas e reconhecê-las enquanto portadoras de valores e vínculos coletivos;  Desenvolver a autonomia, o espírito crítico e a criatividade;  Incentivar o gosto pela arte teatral.	Crianças/Jovens	Diversos	Ed. Luís
Interrupções letivas (dia a definir)	Clube Fotografia	Incentivar o gosto pela fotografia	Crianças/Jovens	Diversos	Sr. Valente

Calendarização	Atividades	Objetivos	Público-Alvo	Recursos	Responsáveis
4 Setembro 13 Novembro 8 Janeiro	Celebração dos dias comemorativos da Madre Teresa de Saldanha	Entusiasmam para a vivência dos valores da alegria, transparência e amor ao próximo  Promover o conhecimento da história e princípios orientadores da Congregação	Comunidade Educativa	Diversos	Irmãs Educadores
10 Novembro	Magusto	Confraternização entre a comunidade educativa e crianças e jovens	Comunidade Educativa	Diversos	Irmãs Educadores
25 de Novembro	Celebração Jubilar – 150 Anos de Fundação e 81 Anos de presença das Irmãs Dominicanas na cidade da Guarda	Celebrar a presença da Família Dominica na cidade da Guarda	Comunidade Educativa e outros	Diversos	Irmãs Educadores Crianças e Jovens
Dezembro	Presépio do Hall Decoração dos espaços	Decoração dos espaços segundo a quadra Natalícia;  Educar para o sentido estético e prático de uma casa	Comunidade Educativa	Diversos	Irmãs Educadores Crianças\Jovens
16 Dezembro	Festa de Natal CATL e LIJ; Festa convívio	Celebrar o nascimento de Jesus.	Comunidade Educativa	Diversos	Irmãs Educadores
18 Dezembro	Almoço de Natal LIJ	Celebrar o nascimento de Jesus.	Comunidade Educativa	Diversos	Irmãs Educadores
20 Dezembro	Festa de Natal 5 sentidos A Quintinha- Viseu)		Comunidade Educativa	Diversos	Irmãs Educadores Crianças\Jovens Equipa 5 sentidos
Dezembro/Março/Abril/Julho	Roteiro dos Castelos do Distrito	Assegurar às nossas crianças/jovens o conhecimento da diversidade cultural do nosso país	Comunidade Educativa	Diversos	Irmãs Educadores
Fevereiro	Concurso de Máscaras.	Apelar à criação lúdica e artística.	Crianças\Jovens	Diversos	Irmãs Educadores Crianças\Jovens
22 Março	Ceia Pascal	Celebrar a Páscoa como promotora de valores: o amor, a fraternidade. Celebrar a Páscoa como promotora de valores: o amor, a fraternidade;	Comunidade Educativa	Diversos	Irmãs Educadores Crianças\Jovens

# Plano Anual de Atividades | 2017 - 2018

Calendarização	Atividades	Objetivos	Público-Alvo	Recursos	Responsáveis
Março Durante a Quaresma	Celebração da quaresma; Via Sacra.	Viver a quaresma como a preparação para a Páscoa.	Comunidade Educativa	Diversos	Irmãs Educadores Crianças/Jovens
Março (interrupção lectiva)	Picadeiro D'El Rei (Almeida)	Fomentar o gosto pela natureza e pelos animais	Comunidade Educativa	Diversos	Irmãs Educadores Crianças/Jovens
29 Abril	Celebração de Santa Catarina de Sena	Promover o conhecimento acerca da vida e obra de Santa Catarina de Sena.	Comunidade Educativa	Diversos	Irmãs Educadores
Abril (data a definir)	Desfile Solidário (angariação de fundos para férias)	Angariar fundos para as férias das crianças/jovens do LIJ	Comunidade Educativa	Diversos	Irmãs Educadores Algumas empresas
Maio	Homenagear a vida de Nossa Senhora de Fátima.	Promover o conhecimento acerca das aparições de Nossa Senhora de Fátima.	Comunidade Educativa	Diversos	Irmãs Educadores
24 Maio	Jogos (Diversos)	Dar a conhecer a vida e obra de S. Domingos.	Crianças/Jovens	Diversos	Irmãs Educadores
Julho (data a definir)	Piscina Praia de Castelo Branco	Promover o exercício físico, momentos lúdicos e de socialização	Crianças/Jovens	Diversos	Irmãs Educadores
Junho\Julho\Agosto	Caminhadas à Praia Fluvial de Aldeia Viçosa.	Promover o exercício físico, momentos lúdicos e de socialização.	Crianças/Jovens	Diversos	Educadores
Junho\Julho\Agosto	Piscinas Municipais da Guarda	Promover o exercício físico, momentos lúdicos e de socialização.	Crianças/Jovens	Diversos	Educadores
Junho\Julho (data a definir)	Férias na praia.	Proporcionar momentos de lazer durante as férias de Verão.  Promover as relações interpessoais.	Crianças/Jovens	Diversos	Irmãs Educadores
Junho\Julho	Acampamento	Proporcionar momentos de lazer durante as férias de Verão.  Promover as relações interpessoais.	Crianças/Jovens	Diversos	Educadores
25 Junho	Passeio Anual. Aquafixe	Promover um ambiente de convívio entre a comunidade educativa do LIJ e CATL.	Comunidade Educativa	Diversos	Irmãs Educadores
29 Junho	Arraial.	Promover um ambiente lúdico e cultural favorável ao desenvolvimento e à criatividade.	Comunidade Educativa	Diversos	Irmãs Educadores

Calendarização	Atividades	Objetivos	Público-Alvo	Recursos	Responsáveis
Diariamente	Acompanhamento do estudo; Apoio Individual especializado; Pesquisa na Internet e Livros; Orientação nos trabalhos de pesquisa escolares.	Acionar métodos de trabalho e estudo com vista ao sucesso escolar;  Proporcionar situações de ensino individualizado;.	Crianças/Jovens	Diversos	Irmãs Educadores Voluntários
Diariamente	Jogos de exterior	Desenvolver o gosto pela participação em jogos coletivos.	Crianças/Jovens	Diversos	Irmãs Educadores
Diariamente 19h-19h20m	Sessões de sensibilização/Debate sobre diversos temas	Desenvolver o pensamento crítico e reflexivo	Crianças/Jovens	Diversos	Ed. Luís/ Dr.Ricardo Dinora
Semanalmente	Trabalhos de expressão plástica;  Utilização do computador e internet para trabalhos de pesquisa e jogos lúdicos.	Incrementar o gosto pela leitura; promover a criatividade e fomentar a representação do imaginário infantil;  Estimular a autoaprendizagem através do uso das TIC.	Crianças/Jovens	Diversos	Educadores
Quando oportuno	Festas de Aniversário	Celebrar a vida como Dom pessoal e para os outros.	Crianças/Jovens	Diversos	Irmãs Educadores
Quando oportuno	Participação em atividades no exterior: Clubes Desportivos, atividades culturais, concertos, teatros, cinema etc...	Impulsionar o intercâmbio cultural/desportivo entre crianças de diversos contextos sociais;  Despertar o interesse e o gosto pela diversidade cultural.	Crianças/Jovens	Diversos	Irmãs Educadores
Quando oportuno	Passeios;  Participação em encontros de jovens.	Promover um ambiente lúdico e cultural favorável ao desenvolvimento sócio relacional das jovens;  Possibilitar o contacto multicultural.	Crianças/Jovens	Diversos	Irmãs Educadores VTS
Quando oportuno	Voluntariado	Sensibilizar para a importância do voluntariado;  Participar neste tipo de ações.	Comunidade Educativa	Diversos	Irmãs Educadores

Elaborado por: \_\_\_\_\_

(Ricardo Martins)

(Nélida Gaspar)

[Escreva texto]