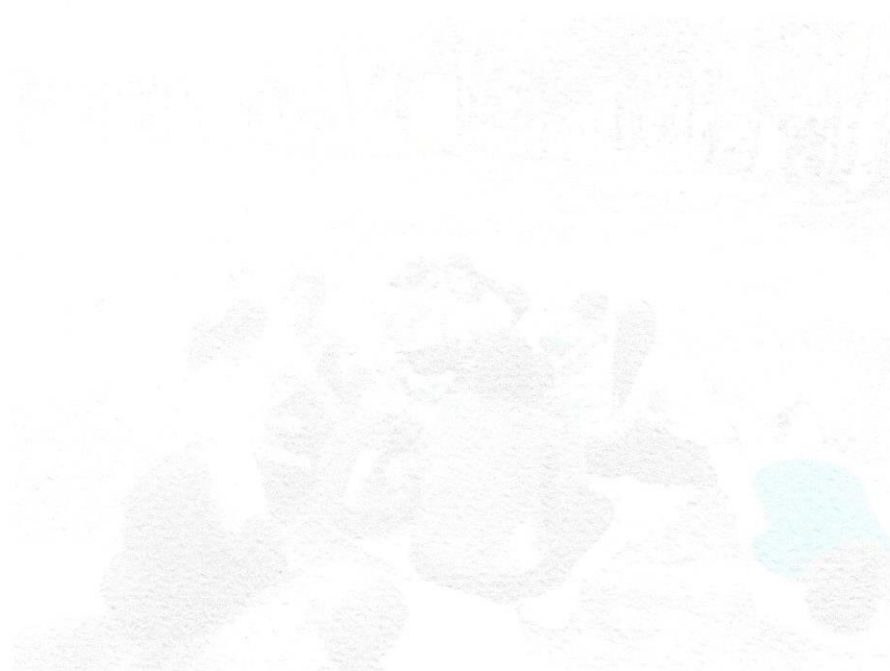


Plano Anual de Atividades C.A.R.



2021-2022



Introdução

O Centro de Acolhimento Residencial (CAR) Casa da Sagrada Família da Guarda é uma Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS), que trabalha com crianças e jovens com vista a garantir-lhes independência, autonomia, valores, profícua integração na sociedade, e participação activa e reflexiva em todas as dimensões e nuances da vida. Também é objetivo do Lar a educação e a promoção da infância e juventude, pelo ensino, pelo acolhimento e por outras actividades e dimensões, respondendo assim às dinâmicas e circunstâncias de cada momento.

O Plano Anual de Actividades é elaborado de forma a ir de encontro à individualidade de cada jovem do CAR, tentando corresponder às suas fragilidades nomeadamente na parte afectiva/cognitiva e relacional. Sendo assim, este focaliza o dinamismo escolar, lúdico, artístico, desportivo e religioso, de modo a que se complementem uns aos outros.

O presente Plano é um documento de carácter flexível e inacabado, que será constantemente avaliado, com a possibilidade de ser alterado e modificado sempre que se justifique.

“O professor/Educador não ensina, mas arranja modos de a própria criança/Jovem descobrir.”



Atividades extracurriculares a desenvolver durante o ano:

Calendarização	Actividades	Objectivos	Público-Alvo	Recursos	Responsáveis
Sextas-feiras 17h00 – 18h00	Aula de viola	Incentivar à prática musical e à prática vocal	Raquel, Tânia	Diversos	Academia Dimplix
Ao longo do ano	Expressão Dramática "Diálogos Interiores"- monólogos	Desenvolver, as competências pessoais e sociais estimulando a criatividade, a comunicação e o trabalho em equipa	Aberto a toda a Comunidade Educativa	Diversos	Luís Soares
Sextas-feiras 17h30-18h30	Dança	Fomentar a prática desportiva e artística Desenvolver as relações interpessoais; Promoção da auto-estima.	Filipa	Diversos	Estúdio (Academia de Dança)
Quartas-feiras 19h00-20.00h	Futebol	Fomentar a prática desportiva; Desenvolver as relações interpessoais e sociais	Lara	Diversos	NDS
Quintas-feiras 18h00-18h45	Natação	Fomentar a prática desportiva Desenvolver as relações sociais; Promoção da autoconfiança	Inês, Diana Nunes, Leonor	Diversos	IPG
Terças e Sextas-feiras 20h15-21h00	Hidroginástica		Sara, Patrícia		



Calendarização	Actividades	Objectivos	Público-Alvo	Recursos	Responsáveis
4 Setembro 13 Novembro 8 Janeiro 29 de Abril	Celebração dos dias comemorativos da Madre Teresa de Saldanha e Catarina de Sena	Promover o conhecimento da história e princípios orientadores da Congregação	Comunidade Educativa	Diversos	Irmãs Educadores
Semanalmente	Catequese	Entusiasmam para a vivência dos valores da alegria, transparência e amor ao próximo	Jovens em idade	Diversos	Centro de catequese
Janeiro /Agosto	Edição /apresentação de Livro de Contos e Encenação teatral	Promover a articulação com a comunidade em geral Fomentar a escrita e a leitura; Estimular a criatividade e o sentido estético.	Jovens/crianças CATL Comunidade Educativa	Diversos	Luís Soares
1 Novembro	Comemoração de Halloween (pintura facial e workshop modelação de balões)	Confraternização entre a comunidade educativa jovens	Jovens	Diversos	Educadores (Fátima, Carmo, Dina)
Novembro/Dezembro	Celebrar o Advento	Viver o Advento como a preparação para o Natal.	Comunidade Educativa	Diversos	Irmãs Educadores Jovens
Dezembro	Decorações de Natal da Cidade da Guarda	Participação em atividades lúdicas dinamizadas pelo Município da Guarda	Comunidade Educativa	Diversos	Irmãs Educadores
Dezembro	Presépio do Hall Decoração dos espaços	Decoração dos espaços segundo a quadra Natalícia; Educar para o sentido estético	Comunidade Educativa	Diversos	Irmãs Educadores Jovens
17 Dezembro	Festa convívio – tertúlia Ceia de Natal do CAR Lanche partilhado.	Celebrar o nascimento de Jesus.	Comunidade Educativa	Diversos	Irmãs Educadores
Fevereiro	Oficina de Máscaras e Desfile	Apelar à criação lúdica e artística.	Comunidade Educativa	Diversos	Educadores (Fátima, Carmo, Dina)
Março	Celebração da quaresma; Via Sacra.	Viver a quaresma como a preparação para a Páscoa.	Comunidade Educativa	Diversos	Irmãs Educadores Crianças\Jovens
Março	Ceia Pascal	Celebrar a Páscoa como promotora de valores humanos	Comunidade Educativa	Diversos	Irmãs Educadores Jovens
Férias da Páscoa	Festa do Pijama	Promover um ambiente saudável de interações relacionais proficuas	Jovens	Diversos	Irmãs Educadores (Fátima, Carmo, Dina) Jovens



Calendarização	Actividades	Objectivos	Público-Alvo	Recursos	Responsáveis
Maio	Homenagear a vida de Nossa Senhora de Fátima.	Promover o conhecimento acerca das aparições de Nossa Senhora de Fátima.	Comunidade Educativa	Diversos	Irmãs Educadores
Maio	Jogos tradicionais (Diversos)	Promover relacionamento interpessoal. Proporcionar momentos lúdicos.	Jovens	Diversos	Educadores
Junho	Passeio Anual CAR Passeio de Barco no Douro.	Promover as relações interpessoais; Proporcionar momentos de lazer	Jovens	Diversos	Irmãs Educadores
Junho	Arraial	Promover um ambiente lúdico e cultural favorável ao desenvolvimento e à criatividade.	Comunidade Educativa	Diversos	Irmãs Educadores
Junho\Julho\Agosto	Caminhadas/idas ao rio Outras atividades.	Promover o exercício físico, momentos lúdicos e de socialização.	Jovens	Diversos	Educadores
Julho	Férias na praia de Mira	Proporcionar momentos de lazer durante as férias de Verão. Promover as relações interpessoais.	Jovens	Diversos	Irmãs Educadores
2021/2022/2023	Edição de Livro sobre a Casa da Sagrada Família	Dar a conhecer a história de mais de 150 anos da Casa da Sagrada Família	Comunidade em geral	Diversos	Luís Soares



Calendarização	Actividades	Objectivos	Público-Alvo	Recursos	Responsáveis
Diariamente	Acompanhamento do estudo; Apoio Individual especializado;	Promover métodos de trabalho e estudo com vista ao sucesso escolar; Proporcionar situações de ensino individualizado.	Jovens	Diversos	Irmãs Educadores
Diariamente	Jogos de exterior/Interior	Desenvolver o gosto pela participação em jogos colectivos.	Jovens	Diversos	Irmãs Educadores
Diariamente/Semanalmente	Trabalhos de expressão plástica; Utilização do computador e internet para trabalhos de pesquisa e jogos lúdicos.	Incrementar o gosto pela leitura; promover a criatividade e fomentar a representação do imaginário infantil; Estimular a autoaprendizagem através do uso das TIC.	Jovens	Diversos	Educadores
Quando oportuno	Festas de Aniversário	Celebrar a vida como Dom pessoal e para os outros.	Jovens	Diversos	Irmãs Educadores
Quando oportuno	Participação em atividades no exterior: Clubes Desportivos, atividades culturais, concertos, teatros, cinema etc...	Impulsionar o intercâmbio cultural/desportivo entre crianças de diversos contextos sociais; Despertar o interesse e o gosto pela diversidade cultural.	Jovens	Diversos	Irmãs Educadores
Quando oportuno	Passeios	Promover um ambiente lúdico e cultural favorável ao desenvolvimento sócio relacional das jovens; Possibilitar o contacto multicultural.	Jovens	Diversos	Irmãs Educadores

Elaborado por:

